



# TaKeTiNa in Schlüchtern

Was ist eigentlich die  
Gegenwart?

Sie verbindet Vergangenheit  
und Zukunft

Denken wir, sind unsere Gefühle das  
Produkt unserer Gedanken

Sind wir gegenwärtig, erzeugen wir sie aus  
dem unmittelbaren Erleben der realen Welt



**07. - 09.03.2025**

## Gegenwärtigkeit Erleben

im ländlich erholsamen  
Seminarhaus Kuckucksnest  
in Schlüchtern

\*\*\*

Ramholzer Str. 2  
36381 Schlüchtern-Vollmerz

Sie ist der einzige Ort, an dem wir  
genießen, fühlen, tanzen,  
trauern, lieben, heilen, handeln -  
sprich: (er)leben können

Sie ist real!

\*\*\*

Vergangenheit und Zukunft sind Konstrukte  
unserer Gedanken

Sie sind nicht *mehr*  
oder *noch* nicht real

Beurteilen Sie selbst - wie viel Lebenszeit  
verbringen Sie in der realen, wie viel in der  
Gedankenwelt?

In diesem Workshop lade ich Sie ein,  
Gegenwärtigkeit zu erleben, durch  
spielerisches Erforschen von mehreren  
rhythmischen Ebenen zu gleich. Sie tun das  
durch Schritte, Klatschen und Ihrer Stimme,  
in einer einladenden Atmosphäre ohne  
Ansprüche und Erwartungen von außen.



# TaKeTiNa in Schlächtern

## Preise

**Bei Buchung bis 31.12.2024: 299€**

**danach: 315€**

inkl. Übernachtung & Vollverpflegung  
(ohne Übernachtung 40 Euro weniger)

## Sonntag:

ab 8:30 Frühstück

10 - 12:30 Uhr und 14 - 16 Uhr Taketina

16:00 Ende



## *Über Taketina*

Taketina wird seit über 50 Jahren von Reinhard Flatischler weiter entwickelt und findet seinen Einsatz in Pädagogik, Therapie, medizinischer Forschung u. v. m. Näheres unter: <https://taketina.com>

## *Über mich*

Ich praktiziere Taketina seit über 15 Jahren. Näheres zu meiner Person finden Sie unter: <https://taketina.net/tkriegbaum>

## *Ablauf*

### Freitag:

Anreise ab 17 Uhr im "Kuckucksnest"

18 Uhr Abendessen

19 Uhr Beginn erstes Set

### Samstag:

ab 8:30 Frühstück

10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr TaKeTiNa

18:00 Abendessen

ab 20:00 Abendset: Inhalt offen

## *Anmeldung*

bitte an: [taketina@tkriegbaum.de](mailto:taketina@tkriegbaum.de)

Rückfragen gerne telefonisch:

0179/1097093

Ich freue mich über Ihr Interesse:-)

\*\*\*

Leitung: Thomas Kriegbaum

Coleitung: Caroline Staub